活动规则

1. **活动时间**

打卡时间：5月15日-5月21日

报名截止时间：5月17日24点

1. **活动说明**
2. 扫描加入群聊在群共享文件中的报名表，填写个人基本信息和需要参加的活动项目。
3. 活动期间需加入QQ“小打卡”小程序，进入所报名活动对应的打卡圈子，将圈内昵称改为姓名+学号，并根据各活动规则进行打卡。
4. 活动截止后，工作人员将统计各项活动累计点赞数，取点赞数的前三名分别获得各项活动的一等奖、二等奖、三等奖（共九人）。
5. **各项活动细则**
6. **“我和我的父亲母亲”身份互换劳动体验活动**
7. 打卡要符合主题，分享与父母互换身份过程中的点滴与感想。
8. 可以选择图片或者视频上传，每次图片不少于三张，视频长度不短于九十秒，并附上适当的文字叙述。
9. 每次打卡须注明本次身份互换时长，七天内打卡的内容加起来必须大致涵盖一天的十八个小时方有效,才可获得4个学时。
10. **“衣食住行”技能大比拼（宅家劳动生活大赏）**
11. 完成一项劳动后进行打卡，拍摄图片或者短视频。
12. 在活动时间内通过“小打卡”圈子进行图片和视频的发布（可选择其中一种形式发布，也可以同时发布视频与图片），连续4天完成打卡获得2个学时，连续7天打卡获得4个学时。
13. 图片和视频的发布必须带有文字描述大于50字（第一行必须为学号和姓名），图片作品发布图片数至少为三张且内容不得重复，视频作品至少发布一个视频且时长大于30秒，同时发布图片与视频数量不作要求。
14. **“他们·劳动·致敬”摄影大赛**
15. 以发现“身边的劳动者”、“抗疫先进劳动者”为主题，拍摄图片或者短视频。
16. 在活动时间内通过“小打卡”圈子进行图片和视频的发布（可选择一个进行发布，或者同时发布图片与视频），完成一次打卡即可获得2个学时。
17. 图片和视频的发布必须带有大于五十字的文字描述（第一行必须为学号和姓名），图片作品发布图片数至少为三张且内容不得重复，视频作品至少发布一个视频且时长大于30秒（未经制作或剪辑的作品视作无效），同时发布图片与视频时图片数量不作要求。
18. **注意事项**
	1. 活动选手必须按规定提交报名表和完成打卡，仅提交报名表或仅打卡视为无效参赛。所有符合要求的活动选手均可获得参与奖与第二课堂学时。第二课堂学时由工作人员自动录入。
	2. 活动打卡圈对外开放，欢迎全校师生加入打卡圈，发布动态，交流对劳动的看法。
	3. 禁止在圈内发布与活动内容无关的打卡，形式不作严格限制，以充分表达活动主题为佳。
	4. 作品所反映内容必须属实，不得盗取网络图片或视频，主办方保留取消参赛资格及追回奖品证书的权利。
	5. 主办方拥有全部投稿作品的使用权，包括但不限于网页、微信、微博发布等。作者拥有作品的署名权。